



## 12月の献立



浮田とちのみこども園 令和7年12月

日付	曜日	朝おやつ	献立名		おやつ
1 月		牛乳 菓子	パン(2上) /ごはん(0.1歳) ブラウンシチュー プロッコリーのツナサラダ オレンジゼリー	コッペパン、米 豚肉、油、玉ねぎ、人参、じゃがいも、しめじ、ビーフシチュー、 プロッコリー、キャベツ、ツナ、りんご酢、しょうゆ、三温糖 オレンジジュース、寒天、三温糖	スキムミルク ひじきおにぎり 米、鶏ひき肉、ひじき、 油揚げ、人参、油、 しょうゆ、みりん、三温糖
2 火		牛乳 菓子	ごはん 白身魚のみそマヨネーズ焼き きんぴらごぼう 豆腐のすまし汁	米 ホキ、みそ、ノンエッグマヨネーズ、三温糖、みりん ちくわ、ごぼう、人参、糸こんにゃく、いんげん、白ごま、 三温糖、しょうゆ、ごま油 豆腐、玉ねぎ、人参、わかめ、しょうゆ、塩、だし汁	ミロ ポテトもち じゃがいも、片栗粉、 粉チーズ、油、塩
3 水		牛乳 果物	ごはん 鶏肉の中華風照り焼き ほうれん草のナムル 中華スープ	米 鶏肉、オイスター、ソース、しょうゆ、三温糖、みりん、ごま油 ハム、ほうれん草、もやし、人参、中華だし、ごま油、りんご酢、 三温糖、しょうゆ、白ごま 豆腐、玉ねぎ、人参、しめじ、わかめ、中華だし	牛乳 きなこクッキー 小麦粉、きな粉、 バター、三温糖、豆乳
4 木		牛乳 菓子	ごはん レバーのオーロラ ソースあえ コーンドレッシングサラダ コンソメスープ	米 鶏レバー、生姜、しょうゆ、鶏肉、しょうゆ、片栗粉、 じゃがいも、油、白みそ、ケチャップ、みりん キャベツ、豆苗、人参、とうもろこし、りんご酢、油、三温糖、塩、しょうゆ マカロニ、玉ねぎ、人参、しめじ、とうもろこし、コンソメ、塩、水、ベーコン	牛乳 小松菜のパンケーキ 小麦粉、ホットケーキ粉、 三温糖、ベーキングパウダー、 豆乳、小松菜
5 金		牛乳 菓子	ごはん 豚肉と厚揚げの中華炒め 春雨スープ 果物(バナナ)	米 豚肉、厚揚げ、玉ねぎ、ピーマン、人参、きくらげ、ごま油、 しょうゆ、オイスター、ソース、三温糖、片栗粉 春雨、玉ねぎ、人参、とうもろこし、ねぎ、中華だし、塩 バナナ	スキムミルク ツナチーズトースト 食パン、チーズ、ツナ、 ノンエッグマヨネーズ
6 土		お茶 菓子	ナポリタン 野菜スープ 果物(オレンジ)	スパゲティ、豚肉、人参、玉ねぎ、しめじ、ピーマン、油、ケチャップ ベーコン、玉ねぎ、人参、とうもろこし、コンソメ、塩、水、豆乳 オレンジ	お茶 菓子
8 月		牛乳 菓子	ごはん 赤魚の塩焼き 切干大根の炒め煮 かぶのみそ汁	米 赤魚、塩 切干大根、油揚げ、人参、枝豆、油、三温糖、しょうゆ かぶ、豆腐、玉ねぎ、人参、わかめ、みそ、だし汁	牛乳 バタークッキー 小麦粉、バター、三温糖、豆乳
9 火		牛乳 菓子	ごはん ポークピーンズ フレンチサラダ 果物(りんご)	牛乳 豚肉、大豆、じゃがいも、玉ねぎ、人参、しめじ、油、ケチャップ、 ウスター、ソース、三温糖、コンソメ、トマト缶 白菜、豆苗、人参、とうもろこし、レーズン、りんご酢、三温糖、油 りんご	スキムミルク わかめおにぎり 米、炊き込みわかめ、白ごま
10 水		牛乳 果物	ごはん 麻婆豆腐 春雨サラダ 焼きししゃも	米 豆腐、豚ひき肉、玉ねぎ、人参、白ねぎ、生姜、油、赤みそ、 三温糖、しょうゆ、ごま油、片栗粉 ハム、春雨、人参、豆苗、すし酢、しょうゆ、ごま油 ししゃも、油	牛乳 豆乳もち 豆乳、片栗粉、砂糖、 きな粉、三温糖
11 木		牛乳 菓子	ごはん チキンカツ キャロットサラダ 野菜スープ	米 鶏肉、塩、小麦粉、パン粉、油 卵、ハム、人参、じゃがいも、豆苗、ノンエッグマヨネーズ かぶ、玉ねぎ、人参、えのきだけ、かぶの葉、コンソメ、塩	牛乳 コーンパンケーキ 小麦粉、ホットケーキ粉、 三温糖、豆乳、とうもろこし
12 金		牛乳 菓子	ごはん 香味煮 キャベツのごま酢あえ フルーツポンチ	米 鶏肉、じゃがいも、玉ねぎ、さつま揚げ、人参、ごぼう、 枝豆、生姜、油、三温糖、しょうゆ キャベツ、豆苗、人参、白ごま、すし酢、塩 みかん、りんご、バナナ、砂糖、レモン果汁	スキムミルク 焼きうどん うどん、豚肉、キャベツ、 人参、ピーマン、 お好み焼きソース
13 土		お茶 菓子	焼きそば きのこスープ 果物(バナナ)	焼きそばめん、豚肉、さつま揚げ、人参、キャベツ、玉ねぎ、 もやし、油、お好み焼きソース 豆腐、玉ねぎ、人参、しめじ、えのきだけ、ねぎ、中華だし バナナ	お茶 菓子

日付	曜日	朝おやつ	献立名	材料	おやつ
15	月	牛乳 菓子	カレーライス 切干大根のサラダ ぶどうゼリー	米、豚肉、玉ねぎ、人参、じゃがいも、しめじ、油、カレールウ ハム、切干大根、豆苗、とうもろこし、人参、白ごま、しょうゆ、 りんご酢、三温糖、油 ぶどうジュース、寒天、三温糖	スキムミルク ココアケーキ 小麦粉、ベーキングパウダー、 三温糖、油、豆腐、豆乳
16	火	牛乳 菓子	ごはん 鶏肉のごまみそ焼き もやしのゆかりあえ えのきたけのすまし汁	米 鶏肉、みそ、白ごま、みりん、三温糖 もやし、きゅうり、人参、ゆかり、塩 豆腐、玉ねぎ、人参、えのきたけ、ねぎ、しょうゆ、塩、だし汁	牛乳 ビビンバ風おにぎり 米、豚ひき肉、ほうれん草、 人参、ごま油、しょうゆ
17	水	牛乳 菓子	ごはん 魚ギョ！！ さといもじゃがー キャベツのパインサラダ チキンスープ	米 たら、里芋、玉ねぎ、人参、ひじき、しょうゆ、片栗粉、塩、油、 じゃがいも、パン粉、青のり キャベツ、豆苗、人参、パイナップル、りんご酢、塩、三温糖、油 鶏肉、玉ねぎ、人参、とうもろこし、コンソメ、塩、水	ミロ 菓子・チーズ
18	木	牛乳 果物	ごはん 干草焼き 小松菜の炒め煮 さつまいものみそ汁	米 卵、鶏ひき肉、玉ねぎ、たけのこ水煮、人参、油、いんげん、三温糖、 しょうゆ、和風だしの素、塩 小松菜、さつま揚げ、大根、人参、ごま油、だし汁、しょうゆ、三温糖 さつまいも、玉ねぎ、人参、しめじ、わかめ、みそ、だし汁	牛乳 あげぱん コッペパン、油、きな粉、 砂糖、グラニュー糖
19	金	牛乳 菓子	ビビンバ丼 たまごスープ 果物（バナナ）	米、豚肉、生姜、もやし、人参、ほうれん草、 白ごま、赤みそ、三温糖、しょうゆ、りんご酢、ごま油 卵、玉ねぎ、しめじ、人参、わかめ、中華だし、塩 バナナ	牛乳 もち（3上）/菓子（3末） もち米/菓子
20	土	お茶 菓子	チキンピラフ コンソメスープ 果物（オレンジ）	米、鶏肉、人参、玉ねぎ、しめじ、とうもろこし、バター、塩 ベーコン、キャベツ、玉ねぎ、じゃがいも、人参、コンソメ オレンジ	お茶 菓子
22	月	牛乳 菓子	ごはん かぼちゃのそぼろ煮 白菜のゆずあえ 果物（みかん）	米 豚ひき肉、油、生姜、かぼちゃ、厚揚げ、玉ねぎ 人参、枝豆、だし汁、しょうゆ、三温糖、みりん 白菜、豆苗、人参、ツナ、すし酢、ゆず、塩 みかん	牛乳 ジャムサンド 食パン、いちごジャム、 りんごジャム
23	火	牛乳 菓子	ケチャップライス ローストチキン コールスローサラダ ポテトツリー コーンポタージュ クリスマスデザート	米、コンソメ、人参、玉ねぎ、枝豆、ケチャップ、トマトピューレ、塩 鶏肉、玉ねぎ、生姜、しょうゆ、みりん ハム、キャベツ、豆苗、人参、とうもろこし、ノンエッグマヨネーズ じゃがいも、人参、ブロッコリー、りんご酢、 三温糖、食塩、クラッカー とうもろこし、玉ねぎ、人参、牛乳、バター、 コンソメ、クルトン 寒天、りんごジュース、豆乳ホイップ、いちごパウダー	スキムミルク ふのラスク 麩、油、グラニュー糖、ココア
24	水	牛乳 菓子	ごはん 高野豆腐の五目煮 かにかまサラダ 果物（バナナ）	米 鶏肉、高野豆腐、じゃがいも、人参、玉ねぎ、干ししいたけ、 枝豆、油、三温糖、しょうゆ かにかまぼこ、キャベツ、きゅうり、しめじ、人参、りんご酢、三温糖、油 バナナ	牛乳 とうもろこしのおにぎり 米、とうもろこし、ハム、 バター、しょうゆ
25	木	牛乳 果物	ごはん 魚のマッシュポテト焼き キャベツのカレーマリネ オニオンスープ 牛乳	米 さけ、じゃがいも、ノンエッグマヨネーズ、塩 キャベツ、きゅうり、人参、セロリ、りんご酢、三温糖、油、カレー粉 ベーコン、玉ねぎ、コンソメ、塩、パセリ 牛乳	お茶 プリンアラモード プリンミクス、牛乳、 抹茶クッキー みかん缶、豆乳ホイップ
26	金	牛乳 菓子	焼肉チャーハン わかめスープ りんごゼリー	米、コンソメ、豚肉、人参、玉ねぎ、とうもろこし、白ねぎ、 枝豆、みりん、しょうゆ、塩、ごま油、卵 豆腐、玉ねぎ、人参、しめじ、わかめ、中華だし りんごジュース、寒天、三温糖	スキムミルク 菓子
27	土	お茶 菓子	ミートスパゲティ 野菜サラダ 一口ゼリー	スパゲティ、豚ひき肉、玉ねぎ、人参、トマト缶、ピーマン、 油、ケチャップ、ウスターソース、三温糖 ハム、キャベツ、きゅうり、人参、油、三温糖、りんご酢、塩	お茶 菓子

※行事・材料などの都合により内容が変更になることがあります。